



## Nos cours de yoga pour enfants de 3 à 12 ans

Chers parents,

Merci pour l'intérêt que vous portez à nos cours de yoga.

### Nos groupes:

- Groupe 1 de 9h à 10h : enfants de 3 à 7 ans
- Groupe 2 de 10h30 à 11h30: enfants de 8 à 12 ans

### Tenue vestimentaire:

L'enfant devra être en tenue confortable et adapté (legging, jogging pas trop ample). Il sera amené à effectuer le cours en chaussette (prévoir une paire de rechange si vous le souhaitez). Cheveux attachés !

### Informations complémentaires:

Le premier cours est gratuit. Nous acceptons la présence d'un seul parent lors de cet échange. Celui-ci pourra observer le cours et participer à quelques exercices s'il le souhaite sans communiquer avec les enfants et bien entendu sans perturber le cours. Toutes les questions pourront être posées en fin de cours.

En fin de cours, votre enfant pourra se désaltérer donc vous n'avez absolument rien à prévoir !

### Coordonnées bancaires pour effectuer le paiement :

« Au sentier de la bonne planque » - Prix selon l'abonnement choisi - Communication « le nom et prénom de votre enfant + son groupe selon son âge »